



## 1. REGLER OCH BESTÄMMELSER SOM FÖLJS I TÄVLINGEN

I tävlingen följs UCI:s och Finlands Cykel rf:s tävlingsregler samt dessa tävlingsbestämmelser. Deltagarna ska även följa tillämpliga lagar, förordningar, regler och bestämmelser (såsom trafikreglerna) samt arrangörens anvisningar. Licensinnehavaren ska uppträda enligt god sed och i god idrottsanda.

De som deltar i tävlingsevenemanget ansvarar för följder som de orsakar sig själva och andra, inklusive tredje part. Tävlände och andra som deltar i tävlingen ansvarar för sitt eget försäkringsskydd.

Arrangören har en ansvarsförsäkring för evenemanget.

Arrangören ansvarar enligt **17 §** i lagen om sammankomster för att ordning och säkerhet upprätthålls och att lagen följs vid evenemanget.

Den lagledare som tagit emot tävlingsnumren och dessa anvisningar är skyldig att informera övriga medlemmar i laget (cyklister, servicepersonal osv.) om uppgifterna, anvisningarna och bestämmelserna i dessa tävlingsbestämmelser.

SFI-mästerskapen avgörs i samband med tävlingen mellan deltagare från SFI:s medlemsföreningar. Mästerskapen avgörs enligt deltagarens faktiska SFI-tävlingsklass, inte på basis av total tid mellan olika klasser. Varje tävlände tävlar om SFI-mästerskapet endast i sin egen klass.

## 2. TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingskansli Sjökulla Skola

Adress: Sjökvallavägen 285, 02540 Kylmäla, Kyrkslätt

Kontakter från tävlände, lagledare, servicepersonal och publik hänvisas till tävlingskansliet eller tävlingsledaren.

Överdomare Mathias Hannus 050 376 0564

Domare Tiina Hildén  
Lasse Riikonen  
Jouni Luukkanen

Tävlingsledare Juha Aintila 040 548 8494

Banmästare Anssi Rinne

Säkerhetschef Kari Pietikäinen

Starter Ville Sundberg  
Olli Heikurinen

Assisterande starter Magnus Hellström

Eero Tiuttu

Tidtagning Heikki Örn

Kari Pietikäinen

Resultatservice Ville-Pekka Reponen

Trafikdirigering Jari Kulmala

Topi Sarpakunnas



	Risto Rossi
	Mika Tiainen
	Tapio Virtanen
	Pasi Sultsi
	Petri Koivisto
	Elisa Halen
	Markku Moilanen
Förvarnare	Kaisa Tirkkonen
Tävlingskansli	Elisa Halen
	Markku Moilanen
	Luukas Määttänen

Jourhavande sjukhus Jorvs jour och Barnjouren  
Jorvs sjukhus, Åbovägen 150, ingång A, Esbo

### 3. TÄVLINGENS TIDSSHEMA

09.00	Tävlingskansliet öppnas
10.00	Lagledarmöte
11.00	Tävlingen börjar. Första start kl. 11.01. Kontroll av utväxling i ungdomsklasserna. Se punkt 8, utrustningskontroll.
12.30	Prisutdelning för ungdomsklasserna MU11, MU13, MU15, NU15, Sjäkulla skola.
14.30	Prisutdelning för övriga klasser, Sjäkulla skola.

### 4. TÄVLINGSKLASSER, STARTORDNING OCH DISTANSER

MU13, MU11	starttid	11.01 -- 11.06	ca 6,0 km
MU15, NU15, M-70, M-75	starttid	11.17 -- 11.27	ca 11,5 km
M-50, M-55, M-60, M-65	starttid	11.41 -- 11.59	ca 19,2 km
MU19, MU17, NU17	starttid	12.01 -- 12.06	ca 19,2 km
Harraste, N-40, N-Elite	starttid	12.08 -- 12.31	ca 19,2 km
Kat2, M-45, M-Elite	starttid	12.50 -- 13.19	ca 26,6 km

Startintervallet är en minut.

### 5. OMKLÄDNINGSRUM OCH DUSCHAR

Sjäkulla skola.

### 6. TÄVLINGSNUMMER

Numret fästs mitt på nedre delen av ryggen så att det är lätt att läsa.

Numret ska återlämnas efter tävlingen till tävlingskansliet vid Sjäkulla skola.

För nummer som inte återlämnas debiteras 50 € av cyklistens förening eller deltagaren.

Cyklisten ska ha egna säkerhetsnålar med sig för att fästa numret.



## 7. SERVICEBILAR

Teknisk service är tillåten endast i elitklasserna (damer, herrar). Servicebilens kännetecken fås från tävlingskansliet. Servicebilen väntar på sin tur i närheten av korsningen mellan Sjökvallavägen och Evitskogintie så att den inte stör den övriga trafiken.

## 8. UTRUSTNINGSKONTROLL

Utväxlingskontroll görs för ungdomsklasserna (U11-U17). Kontrollen görs i närheten av startplatsen innan den tävlande går in i startområdet. Den tävlande ska anmäla sig till kontrollen senast 10 minuter före angiven starttid. Efter kontrollen får den tävlande inte lämna startområdet.

## 9. START- OCH MÅLPLATS SAMT TÄVLINGSRUTT

Start- och målplatsen finns på Evitskogintie i närheten av korsningen mellan Sjökvallavägen och Evitskogintie. Tävlingsrutten går från startplatsen i riktning mot Sjundea. Vändpunkten är, beroende på klass, ca 3,0 km, ca 5,7 km, ca 9,6 km eller ca 13,3 km från starten.

Vid vändpunkten finns två trafikdirigerare som vid behov stoppar den övriga trafiken. Vändningen ska göras så att den tävlande rundar den orangefärgade plastkonen som står mitt på körbanan.

Från tävlingskansliet finns skyltning till tävlingsplatsen.

Uppvärmning på start- och målområdet samt på tävlingsrutten är absolut förbjuden.

## 10. ENERGI- OCH VÄTSKESERVICE

Energi- och vätskeservice är inte tillåten under tävlingen.

## 11. RESULTATSERVICE

Färdiga resultat kan följas med en liten fördröjning på adressen <https://ik-32.org/live/lapinkylantempo2026>. Tidtagningen får inte störas under tävlingen.

## 12. TÄVLANDE SOM BRYTER

Tävlande som bryter ska anmäla sig vid målplatsen.

## 13. PARKERING

Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser på tävlingskansliets gård vid Sjökvalla skola.



De närmaste parkeringsområdena finns öster om start- och målområdet längs Evitskogintie, på gården vid Lappböle bybutik samt vid Lappböle fotbollsplan.

Bilar får inte parkeras på privata områden eller privata vägar. Bilar får inte heller lämnas i omedelbar närhet av start- och målplatsen.

#### 14. FÖRSTA HJÄLPEN

Första hjälpen-utrustning finns tillgänglig vid start-/målområdet.

Vid en nödsituation som hotar liv eller hälsa, ring **112**.

Om det inte är en omedelbar nödsituation men en jourbedömning behövs, ring **Jourhjälpen 116117** innan du söker dig till jouden.

Närmaste sjukhusjourer: **Jorvs jour och Barnjouren, Jorvs sjukhus, Åbovägen 150, ingång A, Esbo.**

HUS:s växel / patientförfrågningar: **09 4711**.